

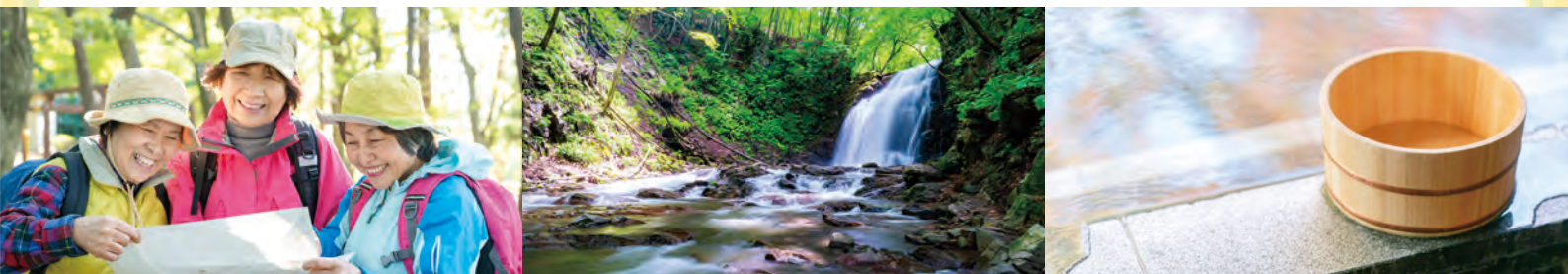
入場無料
申し込み不要

2025 かわさき

健康・介護フェア

ココロとカラダをリフレッシュ!

2025年1月23日(木) 12:00~16:30



大ホール

13:00 ~ 16:30

[開場] 12:30 [定員] 400人

大会議室

12:00 ~ 16:20

[開場] 12:00 [定員] なし

※混雑時は入場を制限させていただく場合があります。

先着300名様に
7点入り防災セット
「モシモニソナエル」
プレゼント!

MOSHIMONI
SONAEL

内容

[大ホール] 各種講演、寸劇、活動紹介、ファッションショー、大抽選会 等

[大会議室] 活動紹介パネルコーナー、体験コーナー、測定コーナー 等



測定コーナー①【ベジメータ】

10秒で野菜の摂取状況を見える化!“ベジメータ”

測定コーナー②【オーラルフレイルチェック】

オーラルフレイルを防ごう!

口腔機能の調子をチェック!



.....
基調講演「小さな旅～シニアライフを楽しもう～」

元NHKエグゼグティブアナウンサー

国井 雅比古(くにいまさひこ)先生

講演「高齢期の快適入浴術」

日本入浴協会 理事 古谷 暢基(ふるやまさき)先生



場所

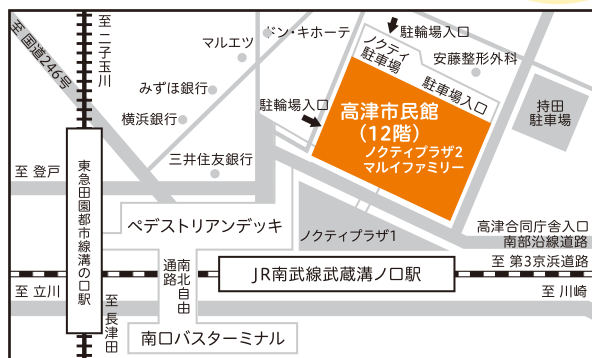
高津市民館 [大ホール、大会議室等]

川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティプラザ2 12階

JR武蔵溝ノ口駅北口または東急溝ノ口駅東口から徒歩2分

受付

12階大ホール前



フェア詳細は裏面へ▶

1 主催者挨拶 (10分)

2 基調講演「小さな旅～シニアライフを楽しもう～」(50分)

講師 国井 雅比古(くにい まさひこ)先生

元NHKエグゼグティブアナウンサー／NPO法人日本トレッキング協会会長

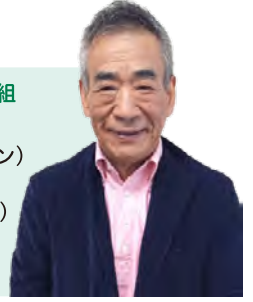
昭和24年、山梨県生まれ。

東京大学文学部卒業後、昭和48年NHKに入局。

富山、旭川、名古屋などで勤務し、平成10年から東京アナウンス室に所属、エグゼグティブアナウンサーを経て、現在フリーのアナウンサーとして活躍。

これまでの主な出演番組

- ・日曜美術館(司会)
- ・元禄繚乱(ナレーション)
- ・プロジェクトX
～挑戦者たち～(司会)
- ・ラジオ深夜便(司会)
- ・団塊スタイル(司会)



3 講演「高齢期の快適入浴術」(30分)

講師 古谷 暢基(ふるや まさき)先生

日本入浴協会 理事／医学博士、医事評論家、健康・美容プロデューサー

昭和42年、神奈川県生まれ。早稲田大学商学部卒業。

2017年「日本入浴協会」設立。協会が提供する「入浴検定」は、株式会社ノーリツ、株式会社バスクリンの社内推薦検定に採用。



講座・イベント出演実績

- ・入浴アドバイザー養成講座
- ・入浴指導士養成講座
- ほか、企業・団体での講演、テレビ・ラジオ出演、店舗プロデュースなど多岐に渡り活動。



4 寸劇による認知症啓発 (20分)

川崎市認知症ネットワーク「劇団SOS」～ご近所さんよろしく！認知症に縁があってもお互いさまで暮らす町へ～

5 いきがい・健康づくり活動紹介 (45分)

- ① ハッピーサロン
- ② 川崎市健康づくりサポーター
- ③ 宮前区運動普及推進員の会(ヘルスパートナーみやまえ)
- ④ あさお運動普及推進委員の会
- ⑤ ひまわりの会

仲間づくりの第一歩。
活動内容を聞いてみよう！



6 ユニバーサルファッションショー (25分)

登戸ドレスメーカー学院&ユニバーサル服飾高等学院

10代～80代の「手作り大好きさん♪」も
五十肩、杖、車椅子の方もおしゃれにデビュー！！

7 大抽選会 (10分)



すてきな賞品を用意しています！！

大会議室 | 12:00～16:20 [開場]12:00

1 各団体の活動発表パネルコーナー

- 登戸ドレスメーカー学院：ユニバーサル服飾高等学院
- 川崎市介護支援専門員連絡会
- 日本医科大学街ぐるみ認知症相談センター
- 川崎市福祉サービス協議会
- 川崎市食生活改善推進員連絡協議会
- 川崎市地域密着型訪問介護事業者連絡協議会
- 元気な高津をつくる会
- 梶ヶ谷はなこぶし
- 宮前区運動普及推進員の会(ヘルスパートナーみやまえ)
- あさお運動普及推進委員の会
- 川崎浴場組合連合会

2 体験コーナー かわさきJプロジェクト+

介護予防・福祉の生活支援グッズ(自助具など)を展示します。
健康・介護に役立つ用具・機器などのご相談も受け付けます。

3 測定コーナー

- ① ベジメータ
- ② オーラルフレイルチェック
(川崎市健康福祉局歯科保健政策担当)

① 簡単、迅速(10秒)に野菜摂取状況を
スコアで「見える化」します。

② 口の機能の“ささいな衰え”をチェックし、
歯科衛生士が改善方法をお伝えします。



お問合せ

川崎市健康福祉局 高齢者在宅サービス課
川崎市川崎区宮本町1番地
TEL:044-200-2638 / FAX:044-200-3926 /
✉ 40zaitak@city.kawasaki.jp